



Si ses famidu all'Oasi del Cervo e della Luna

La nostra proposta di menù al Rifugio dei Buoni e Cattivi

Il Tagliere di Monte Arcosu servito su letto di carasau di Irgoli con:

- Pecorino dell'Oasi WWF di Scivu, prosciutto crudo di Villacidro, salsiccia secca di Nule accompagnato dalla composta di stagione della nostra terra preparata dai Buoni e Cattivi
- Bruschetta di pane caldo con pomodoro fresco della Fattoria Molto Sociale e olio extravergine Antigori
- Bruschetta di pane caldo con olio extravergine Antigori aromatizzato al rosmarino dell'Oasi
- Verdure di stagione alla brace aromatizzate con olio al lentisco dell'Oasi
- Olive verdi di Gonnos
- Insalata fresca di rapa rossa, rucola, pomodorini della Fattoria Molto Sociale, citronette al limone e noci croccanti

La pasta fresca: malloreddus di pasta fresca di semola Senatore Capelli con ragù alla campidanese e pecorino dell'Oasi WWF di Scivu

La grigliata: carne cotta in brace di legna raccolta nell'Oasi con salsiccia, pancetta con cipolle caramellate al mirto dell'Oasi

Le verdure: pinzimonio di verdure fresche dei nostri orti

Il dolce: Torta o crostata dei Buoni e Cattivi

Caffè della moka e amaro Bresca Dorada

Il prezzo: 30 euro a persona

L'acqua naturale o frizzante, il vino e le bibite sono escluse.



Se preferisci una proposta vegetariana...

Il Tagliere di Monte Arcosu servito su letto di carasau di Irgoli con:

- Pecorino dell'Oasi WWF di Scivu accompagnato dalla composta di stagione della nostra terra preparata dai Buoni e Cattivi
- Bruschetta di pane caldo con pomodoro fresco della Fattoria Molto Sociale e olio extravergine Antigori
- Bruschetta di pane caldo con olio extravergine Antigori aromatizzato al rosmarino dell'Oasi
- Verdure di stagione alla brace aromatizzate con olio al lentisco dell'Oasi
- Olive verdi di Gonnos
- Insalata fresca di rapa rossa, rucola, pomodorini della Fattoria Molto Sociale, citronette al limone e noci croccanti

La pasta fresca: malloreddus di pasta fresca di semola Senatore Capelli con ragù verdure di stagione

Il secondo: medaglioni croccanti di patate e spinaci serviti con maionese veg

Le verdure: pinzimonio di verdure fresche dei nostri orti

Il dolce: Torta o crostata dei Buoni e Cattivi

Il prezzo: 30 euro a persona

L'acqua naturale o frizzante, il vino e le bibite sono escluse.

Se sei un bambino..

... dai 6 ai 10 anni paghi 20 euro per avere un menù uguale a quello dei tuoi genitori

Se invece vuoi mangiare solo un piatto di malloreddus in bianco o al sugo potrai ordinarli al nostro cameriere. La pasta per te ha un prezzo di 6 euro.



Si ses famidu all'Oasi del Cervo e della Luna

La nostra proposta di menù VEG al Rifugio dei Buoni e Cattivi

Il Tagliere di Monte Arcosu servito su letto di carasau di Irgoli con:

- Bruschetta di pane caldo con pomodoro fresco della Fattoria Molto Sociale e olio extravergine Antigori
- Bruschetta di pane caldo con olio extravergine Antigori aromatizzato al rosmarino dell'Oasi
- Verdure di stagione alla brace aromatizzate con olio al lentisco dell'Oasi
- Olive verdi di Gonnos
- Insalata fresca di rapa rossa, rucola, pomodorini della Fattoria Molto Sociale, citronette al limone e noci croccanti
- Zuppa calda di fagioli sardi con salsa di pomodoro e erbe dell'Oasi

La pasta fresca: malloreddus di pasta fresca di semola Senatore Capelli con ragù verdure di stagione

Il secondo: medaglioni croccanti di patate e spinaci serviti con maionese veg

Le verdure: pinzimonio di verdure fresche dei nostri orti

Il dolce: Biancomangiare alle mandorle con zeste di limone caramellate

Il prezzo: 30 euro a persona

L'acqua naturale o frizzante, il vino e le bibite sono escluse.