

ANTIPASTI

Tagliere con pane carasau di Irgoli, prosciutto crudo di Villacidro, provola di Osidda, semi stagionato vaccino di Osidda, ricotta affumicata di Osidda, guanciale di Villacidro, salsiccia secca e composta di frutta fresca dei Buoni e Cattivi

..... **15€** (2,3)

Insalata di mare con seppie, cozze, polpo e verdure di stagione

..... **11€** (4,5,6,9)

Involtini di melanzane fritte ripiene di pomodoro fresco della Fattoria Molto Sociale, casizzolu e crema al basilico

..... **10€** (2)

Millefoglie di guttiau di Irgoli con caponata di verdure di stagione e capperi Selargino

..... **10€** (3)

PRIMI

Ravioli di pasta fresca ripieni di ricotta, zafferano e limone serviti con salsa di pomodoro della Fattoria Molto Sociale, basilico e spolverata di gran campidano

..... **14€** (2,3)

Spaghetti di pasta fresca del Circolo con ragù di mare in rosso sfumato al Carignano di Antigori

..... **15€** (1,3,4,5,6,9)

Lasagna di zucchine con besciamella leggera, salsa al basilico e gran campidano

..... **14€** (2)

Crema fredda di pomodori della Fattoria Molto Sociale e peperoni leggermente piccante aromatizzata all'origano

..... **10€** (3)

Sono compresi acqua naturale, frizzante e pane caldo del Circolo. Servizio 10%

Allergeni presenti nei nostri alimenti: 1 Uova, 2 latticini, 3 Glutine, 4 Solfiti, 5 Molluschi, 6 Pesce, 7 Frutta a guscio, 8 Semi di Sesamo, 9 Sedano, 10 Senape, 11 Arachidi, 12 Soia, 13 Crostacei, 14 Lupini/Fave

SECONDI

Frittura di pescato del giorno con pesciolini, totani e gamberi

..... **18€** (3,5,6,13)

Pescato del giorno cotto alla piastra servito con olio all'aglio e pomodoro secco

..... **18€** (5)

Grigliata di carne

Carne buona cotta alla griglia servita su focaccia calda del Circolo
accompagnata da patate al forno

..... **40€** (3)

Costata di manzo alla griglia
servita con contorno a scelta

Parasangue di manzo alla griglia
servito con contorno a scelta

..... **18€** **16€**

Cotoletta* di maiale croccante con patate fritte fresche

..... **12€** (3)

Panino del Circolo con hamburger di manzo alla griglia, insalata fresca, casizzolu
e maionese ai capperi dei Buoni e Cattivi servito con patate fritte fresche

..... **12€** (2,3)

Hamburger di ceci aromatizzato alle erbe e servito con verdure di stagione della
Fattoria Molto Sociale cotte al forno e maionese vegana

..... **10€** (10)

CONTORNI

Patate fritte fresche | Patate cotte al forno

5€ (3)

5€

.....

Verdure di stagione della Fattoria Molto Sociale cotte al forno

..... **5€**

Insalata fresca

..... **4€**

Sono compresi acqua naturale, frizzante e pane caldo del Circolo. Servizio 10%

Allergeni presenti nei nostri alimenti: 1 Uova, 2 latticini, 3 Glutine, 4 Solfiti, 5 Molluschi, 6 Pesce, 7 Frutta a guscio,
8 Semi di Sesamo, 9 Sedano, 10 Senape, 11 Arachidi, 12 Soia, 13 Crostacei, 14 Lupini/Fave

PIZZE

Puoi gustare le nostre pizze a cena

ELEONORA

salsa di pomodoro sardo ristretta e mozzarella fior di latte

..... 7€ (2,3)

AZZUA E CAPPERU

salsa di pomodoro sardo ristretta, mozzarella fior di latte, capperi e acciughe dei nostri mari

..... 9€ (2,3,6)

CARLOFORTINA

salsa di pomodoro sardo ristretta, mozzarella fior di latte, tonno fresco, pesto al basilico e pomodoro fresco della Fattoria Molto Sociale

..... 10€ (2,3,7)

TUNA E CIBUDDA

salsa di pomodoro sardo ristretta, mozzarella fior di latte, tonno fresco e cipolla della Fattoria Molto Sociale

..... 13€ (2,3,6)

SU SIRBONI

salsa di pomodoro sardo ristretta, mozzarella fior di latte, filone di cinghiale di Ollolai e guancialetto pregiato

..... 12€ (2,3)

SU PRESÙTHU

salsa di pomodoro sardo ristretta, mozzarella fior di latte e prosciutto crudo di Villacidro

..... 9€ (2,3)

SA BIRDURA

salsa di pomodoro sardo ristretta, mozzarella fior di latte, verdure della Fattoria Molto Sociale cotte al forno

..... 10€ (2,3)

SATIZZU E OLIA

salsa di pomodoro sardo ristretta, mozzarella fior di latte, salsiccia secca di Nule e olive verdi denocciolate

..... 11€ (2,3)

Scegli quella che più ti piace e decidi se farla con impasto classico o integrale

A richiesta, impasto senza glutine e mozzarella senza lattosio, 2€

Allergeni presenti nei nostri alimenti: 1 Uova, 2 latticini, 3 Glutine, 4 Solfiti, 5 Molluschi, 6 Pesce, 7 Frutta a guscio, 8 Semi di Sesamo, 9 Sedano, 10 Senape, 11 Arachidi, 12 Soia, 13 Crostacei, 14 Lupini/Fave
I cibi contrassegnati con l'asterisco sono acquistati freschi e possono essere abbattuti e surgelati al Circolo.

PIZZE

Puoi gustare le nostre pizze a cena

PICCIOCCHEDDU

salsa di pomodoro sardo ristretta, mozzarella fior di latte, patate fritte fresche e wurstel di Sardegna

..... 10€ (2,3,6,13)

CASU E PRESUTHU

mozzarella fior di latte, rucola sarda, prosciutto crudo di Villacidro, gran campidano e pomodoro fresco

..... 11€ (2,3)

CUATRU CASU

mozzarella fior di latte, pecorino erborinato di Oliena, pecorino semistagionato e casizzolu del Montiferru

..... 12€ (2,3)

CUN PISCI

mozzarella fior di latte, insalata di mare con seppie, totani e cozze Nieddittas

..... 13€ (2,3,5)

SA REINA

mozzarella fior di latte, pomodoro fresco della Fattoria Molto Sociale, acciughe e burrata di Villacidro

..... 11€ (2,3,6)

PEDRINGIANU

salsa di pomodoro, mozzarella fior di latte, melanzane fritte della Fattoria Molto Sociale e gran campidano

..... 12€ (2,3,6)

CAMPIDANESE

mozzarella fior di latte, patate al forno, purpuzza e pecorino WWF

..... 13€ (2,3)

Scegli quella che più ti piace e decidi se farla con impasto classico o integrale

A richiesta, impasto senza glutine e mozzarella senza lattosio, 2€

Allergeni presenti nei nostri alimenti: 1 Uova, 2 latticini, 3 Glutine, 4 Solfiti, 5 Molluschi, 6 Pesce, 7 Frutta a guscio, 8 Semi di Sesamo, 9 Sedano, 10 Senape, 11 Arachidi, 12 Soia, 13 Crostacei, 14 Lupini/Fave
I cibi contrassegnati con l'asterisco sono acquistati freschi e possono essere abbattuti e surgelati al Circolo.

BIRRE

ICHNUSA

alla spina

pippia **2,50€** manna **5€** caraffa 1lt **10€**

ICHNUSA NON FILTRATA

alla spina

pippia **3€** manna **5€** caraffa 1lt **11€**

BIRRE ARTIGIANALI MEZZAVIA

LUNAMONDA

Bière Blanche

0,33cl **7€** 0,75cl **14€**

DORALICE

Munchner Helles

0,33cl **7€**

GARE DE ROUBAIX

Bière de Garde

0,33cl **7€** 0,75cl **14€**

PRIMULA

Pilsner Gluten Free

0,75cl **16€**

NAUTILUS

Imperial Stout

0,75cl **16€**

MÙVARA

Maibock

0,75cl **14€**

STILEMA

American Ipa

0,75cl **16€**

FRUMENTA

Wheat Lager

0,75cl **16€**

BIBITE

GAZZOZA

Lurisia

3€

COCA COLA / COCA COLA ZERO

3€

ARANCIATA

Lurisia

3€

ACQUA TONICA

Lurisia

3€

CHINOTTO

Lurisia

3€

LIMONATA

Lurisia

3€

ACQUA **Aquanova** caraffa di acqua, naturale o gassata
Smeraldina naturale o frizzante da 0,50 cl **1,50€**

BOLLICINE

ANASTASIA

Semidano Brut, Cantina di Mogoro
calice 6€ bottiglia 23€

TAGLIAMARE

Brut, Cantina di Argiolas
calice 5€ bottiglia 20€

BIANCHI

S'ELEGAS

Nuragus di Cagliari,
Cantina di Argiolas
calice 4€ bottiglia 15€

.....

CARDILE

Vermentino 100% D.O.C.
Nuraghe Antigori, Capoterra
bottiglia 22€

.....

ISELIS BIANCO

Nasco di Cagliari
Cantina di Argiolas
calice 5€ bottiglia 22€

SPRONI

Vermentino di Sardegna D.O.C.,
Nuraghe Antigori
calice 5€ bottiglia 18€

.....

SU PRIMU

Vermentino di Sardegna
Comunità la Collina
calice 5€ bottiglia 20€

ROSSI

SCILLARAS

Cannonau D.O.C.
Nuraghe Antigori, Capoterra
calice 5€ bottiglia 22€

.....

PEDRA SCRITTA

Nuraghe Antigori
Capoterra
calice 6€ bottiglia 24€

.....

BOVALE

Nasco di Cagliari
Cantina di Argiolas
bottiglia 32€

ISELIS ROSSO

Monica Superiore D.O.C.
Argiolas, Serdiana
calice 6€ bottiglia 24€

.....

SA PRIMA

Monica di Sardegna
Comunità la Collina
calice 5€ bottiglia 20€